

健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/12/06 13:22

最新的研究指出,由花生等食物导致的过敏症状,可能出现在幼龄儿童身上,确切的原因还不清楚。 这项研究结果一经公OH,许多担忧的父母决定延缓让孩子食用花生,避免相关的过敏现象发生。

多维美食频道

在一项针对140个孩子进行的花生过敏研究中,出生于2000年和2005年之间的孩子,第一次发生过敏反应的平均年龄是14个月,然而出生于1988年和1999年之间者,首次出现对花生过敏的年纪则是22到24个月。(chinesenewsnet.com)

"这是一个应该让孩子晚些接触花生的充分理由。"匹兹堡儿童医院的医师葛林(Todd Green)说,"当孩子大一点,他们能更加容易处理这些不良反应。当他们感到不舒适,可以立即告知大人。因此只需要这样的原因,就值得延迟让孩子食用花生产品的年龄。"

出版儿童医学研究期刊的美国小儿科学院(The American Academy of Pediatrics)建议,在幼儿3岁之前,家长应该避免让孩子食用花生,才是预防过敏的安全做法。

在幼儿3岁之前,家长应该避免让孩子食用花生。

"还需要更多研究去发现,为何儿童对于花生过敏的现象增加,更重要的是,应该如何停止增加的趋势。"食物过敏与过敏反应网络的在主任芙荣(Anne Munoz-Furlong)说。该组织的资料被相关研究引用。

目前全美估计有1千2百万人患有食物过敏,对于花生过敏的则高达2百万人。研究也发现,许多对花生过敏的人也对其他食物过敏,常见的包括蛋、大豆、小麦、坚果、和贝类。

对花生过敏的患者中,高达三分之一的人有相当严重的反应,譬如呼吸困难、血压下降和食道问题等。

根据杜克大学教授伯克斯(Wesley Burks),美国每年大约有200人死于食物相关的过敏反应,而这些严重致死的桉例当中,许多都与花生或坚果类食物有关。通常,过敏的反应会在食用后的数秒之内发生,反应的形式包括皮肤搔痒或肿胀,随后还有呼吸症状和呕吐等情况。

伯克斯进一步指出,对于幼龄儿童等高风险的家中成员,父母应该知道,这些问题有抗组 胺(antihistamine)可以利用,一旦情况发生必须立即送医治疗。葛林则表示,过敏注射对于食物过敏 多半没有作用,值得注意。