

# 鸡蛋壳颜色越深营养越高？

美食

浣淖

鎏賤戢浜庸細2007/12/05 13:37

有人认为红壳蛋比白壳蛋营养价值高，这是错误的。蛋壳的颜色因产蛋鸡的品种而异。试验证明，把产红壳蛋和产白壳蛋的两种鸡在同等条件下喂养，产下的鸡蛋营养成分是一致的。评价蛋白的品质，主要是蛋白（蛋清）中蛋白质的含量。而蛋黄颜色与其含有各种色素有关，正常情况下，蛋黄颜色较深的鸡蛋营养稍好一些。