

涓 杓瀛兼姘組 - 涓 洙鏃ユ洙鎵閁浼楅鏃朵鏃朵 - 鍏 儿 櫛 錦 冬 汉 紺 惧 庖 浜 ぬ 稗 红糖未必比白糖更有营养 健康

浣涓

鎴戜綈 浜 庖 紺 2007/11/23 12:14

根据《纽约时报》6月12日的报道，传统的红糖是未经提纯精炼的“粗糖”，其中的确含有较多的矿物质，主要是钙、钾、铁和镁，而在白糖里却找不到它们的踪影。但是，在现代化的糖厂中，为了实现对成品红糖的质量控制，让它们的颜色美观，结晶均匀，通常采用向提纯的白糖中二次添加黑蔗糖浆的办法制造红糖。在这种情况下，红糖中含有的矿物质微乎其微，不足以对健康产生影响，与白糖在营养上没有差别。