



“ 我不会建议以喝咖啡来预防疾病。 ” 胡则表示，若饮用的量超出你能容忍的程度(程度大小因人而异)，咖啡仍会引起暴躁、头疼和失眠。饮用过量的徵兆可能包括--忍不住对你的同事大吼大叫，或是在半夜两点观看电视购物节目。

而喝咖啡也可能会造成暂时的心率和血压上升，这对于有心脏疾病的人会造成更多问题。此外，你也应该w 攏劍 X 幼蚰茈 ü 溉棕 浣尤糜ざ 缘健3 苏庀 侍庵 剩 绞P 硃荆 淮蛰愀谋 录 惶炅奖 南肮撻 岸杂诒嘲 不犊X 鹊娜硕 裕 衷诤 挥幸桓锥魅返睦磳桑 媚惚匚號涑羲 !