

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 桷 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 序 汉 紺 愼 施 浜 ゆ 侯 天冷穿短裙 小心“老寒腿”

健康

浣涓

鎏賤戩浜庸細2007/10/20 15:16

寒露过后，天气由凉转寒，冷空气不断入侵，街上已有人提早穿上薄棉衣御寒，但一些时尚的女子还穿着短裙外出。为此，骨科医生提醒说，天冷后还经常让腿和膝盖受冻，很可能患上关节炎，也就是人们俗称的“老寒腿”。

据中国人民解放军第五医院骨科孟医生介绍，“老寒腿”是民间的叫法，“老寒腿”在医学上称为“风湿性关节炎”，是一种较难治愈的顽症。“老寒腿”患者不但与寒冷有关，而且还与潮湿和链球菌感染有关，如遭受雨淋、居室长期潮湿，人的抵抗力就会下降，链球菌乘虚而入侵入血液，使关节发生病变，产生肿胀、麻木和疼痛。

孟医生说，通常情况下，很多老年人到了秋冬时节会感觉到腿酸痛麻木，这就是“老寒腿”发作了。孟医生提醒说，老人到了秋末冬初，应特别注意膝关节的保健。同时他指出，老年人患“老寒腿”的可能性相对较大，但现在患这种病的青年人也开始增多，尤其一些年轻女孩子，大冷天还穿着短裙，“老寒腿”就会找上门。如果觉得腿部酸麻胀而且还有沉重感，这就是“老寒腿”的前兆。医生在此提醒那些爱美却忽视了健康的女性，天冷了，一定要注意膝部保暖和适当的锻炼，不要为了一时的美丽让“老寒腿”钻了空子。另外有些男士，天冷骑摩托车时不带护膝，“老寒腿”也会找上门来。