

操 作：

(1)将小黄瓜洗净沥乾，切成2公分长段，再用刀背略拍，红萝卜、白萝卜洗净去皮后切丝备用。

(2)将材料(1)加入2大匙盐焿浸约2小时，再滤除盐水沥乾备用。

(3)将材料(2)、调味料(2)一起搅拌后，再拌入作法(1)的材料中搅拌均匀，放入彻底沥乾的瓦瓮中焿渍，约冷藏3天入味即可食用，约可保存1 。