

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 掬 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯 苦瓜豆腐瘦肉汤

美食

浣漏

鎏賤戢浜庸細2007/08/26 12:34

将瘦肉刹碎，加酒、酱油、麻油、生粉腌10分钟。生油烧熟后，略为降温，下肉末搅散，加入苦瓜片翻炒数下，倒入沸水，加入豆腐块，调味煮沸，勾薄芡，淋上麻油即可。