

先用洗面奶洁肤，再抹上保湿霜，接着涂化妆品，最后还不忘点上口红。对于许多欧洲女性而言，这已成为出门前的例行公事。但英国生物化学家理查德·本斯警告说，经过这样几个步骤，女性虽然修饰出美丽的外表，每年却也因此将平均约2.3公斤的化学物质吸入体内。

吸收化学物质

英国《每日邮报》19日报道说，本斯曾用三年时间对各类化妆品及日常清洁用品中的化学成分展开研究，并于去年成立一家专门研究和销售有机化妆品的网站。

本斯说，由于使用化妆品，欧洲女性每年平均吸收约2.3公斤化学物质。《化妆品》杂志也于近日公布一项与之相似的研究结论，该杂志认为，欧洲女性每年从化妆品中吸收的化学物质平均达1.98公斤。

本斯说，女性使用化妆品时，化学物质经皮肤进入体内，被人体吸收，相比之下，直接食用这些化学物质对人体造成的伤害可能更小。“如果口红进入口腔中，其中的化学成分会被唾液和胃液中的酶分解。但若抹在嘴上，化学物质就会直接进入血液。”他说。

本斯还指出，某些癌症的出现可能与人们大量使用某类化妆品有关。同时，一些化妆品还可能对皮肤造成刺激，甚至加速老化。

主要有害物质

根据本斯的研究结果，在个人清洁用品中大量使用的羟基苯甲酸酯可能对人体造成一定伤害。羟基苯甲酸酯主要在肥皂、香波、除体臭剂和婴儿洗液等产品中用作防腐剂。

本斯指出，羟基苯甲酸酯虽然具有杀菌功效，但同时也会诱发肿瘤。在一些乳腺肿瘤案例中，研究人员已将羟基苯甲酸酯视作患病诱因之一，不过，研究人员尚无法确定它是否会导致癌症。

此外，一种名为十二烷基硫酸钠的化学物质可能对人体肌肤造成刺激。这种物质目前被广泛用于肥皂、香波、剃须液、牙膏和沐浴液中。

同时，被用来增加香水、彩妆和染发剂的香气并发挥防腐作用的苯甲醇也可能刺激皮肤。

除了指出特定化学成分可能导致的后果，本斯还进一步解释说：“我们现在还不清楚多种化学物质混合在一起会产生什么样的反应。如果它们之间发生某种化学反应，对人体的伤害可能会更大。”

各持己见

令本斯感到欣慰的是，已有越来越多人像他一样，开始关注日常化妆品和清洁用品中的化学成分，并就这些成分对人体的影响提出质疑。“我们必须认真审视那些抹到脸上的东西，而不应一味相信它们是安全的。”本斯说。

国际有机土壤学会发言人克利奥·特顿呼吁爱美女士减少化妆品使用量，“有些女士一天使用的化妆品超过20种，因此接触到大量化学物质。其实，她们在化妆时应先想想——是不是一定要涂睫毛膏呢？”

但另一方面，来自欧洲化妆品、个人护理用品、香水工业协会的克里斯托夫·弗劳尔博士并不认同本斯和特顿的看法。他说：“根本没必要担心产品的安全问题。整个欧洲的化妆品生产企业都接受严格监管，必须保证自己的产品是安全的，毫无例外。”