

恋上床垫 真正的睡眠感受

居家

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/08/15 21:52

如果一个人一天睡眠8小时,那么人生有1/3的时间就在床上度过。与床为伍的那些时间里,怎样才是对自己1/3生命的真正宠爱?其实先哲早就编了寓言来告诫我们,财富、人际、爱情、友谊、事业都只是"零",只有健康是立在它们前面的那个"1"。健康,也只有健康,才是我们以宠之名来爱自己的最根本的理由,也是最根本的目的。

有的朋友床上所用的所有亲肤织物都必须认准一个欧洲的牌子,羊毛、棉麻外的材质绝对不考虑;有的朋友对床的样式格外讲究,只有那种大大的带帐幔的老式床才能够让她睡得安心;更有很多的人对枕头非常挑剔,因为常年面对电脑和伏案工作,大家的脊椎多多少少都有些不舒服。

其实透视这些善待自己床上时光的人,这些宠爱要求背后无外乎:健康、舒适,有品质。对待床品尚且如此,一张床最主要的部件——床垫自然也要遵守这个规则,否则就不算是真正的宠爱。一个好的健康的床垫至少要满足三个条件:第一,它必须有良好的承托力、软硬适中,这样才能够让我们劳累一天的筋骨得到彻底的放松,缓解身体上的小毛病、小不适,让睡眠真正给自己充电;第二,它应该有良好的通风透气性能,这样可以很好地除湿散热,也不至于积聚灰尘、长菌发霉;第三,它必须环保,除了内芯材料和外部织物的环保外,最好还具有防尘抗螨的作用,让睡眠变得更洁净。

什么样的床垫才够得上这些条件?恐怕纯乳胶床垫是不二之选。

我们请出乳胶床垫的两个爱恋者,让她们来现身说法,告诉我们真正的睡眠奢宠感受。

邵女士

爱恋者档案

邵女士,和丈夫共同打理自己的公司。压力大,工作节奏快,非常重视健康状况和健康投资,喜欢有品质、有品位的产品。

爱恋理由:过了35岁,凡事健康为上。为床上的这1/3生命,当然要营造一个健康的环境。

爱恋对象:邓禄普Talalay天然乳胶床垫

爱恋故事:

学习、升职、人际、贷款……过度的压力,让我们这些生活在都市的人觉得在劳累之余,怎么宠 爱自己都不过分。可是除了美容、SPA、时装、包包、定期旅游放逐、四处搜罗好吃好玩的东西外,还 可以怎样宠爱自己?其实,什么都不如健康的宠爱来得透彻。

这些年来为了打拼所透支健康的后遗症这两年慢慢地显露出来了。我和老公的颈椎都不太好,脖子发酸肩膀发硬那是经常的事,去医院看过后说腰椎也有点突出了,难怪时常会腰疼。我颈椎最不好的时候,每天都疼痛到影响工作,脖子上每天都套着一个日本的项链式产品,用以专门缓解颈椎疲劳。

医生建议我多做运动,给出的最佳方案是游泳和瑜伽。像我们这样的职业女性,基本上没办法保证能拿出固定的时间来运动,我时常开玩笑说这些年来除了工作赚钱我什么也没坚持下来。就这么着,运动肯定对我来说不现实。刚好新房子装修好了,我们就打算换一个床来改善一下睡眠。当时的想法很简单,就是睡起来舒服,至于其他功能那是在选择中慢慢加上去的。

我在选择的时候考虑过独立簧和乳胶的两种,基本上市场上高端的品牌都看过、试过好几次。最后促使我买下一整套邓禄普的原因也特别简单,就是睡上去很舒服。那种舒服是我在店里一躺上去体验的瞬间就感受到的,然后就抓住了我,几乎当时就决定买下来了。搬回家睡了一个晚上之后,我和老公的感觉都非常奇怪,就是长久使用原来的床垫,突然换了一个的那种不习惯。而且睡了一周之后还没有适应,当时觉得很沮丧,毕竟它价格不菲,要5万块呢!为了这个我还专门去试了一下其他的床垫,但是那种舒服的感觉始终也没找回来。

到目前为止睡了有半年多了,适应了之后就真的觉得很好。那种效果也是慢慢的,我的颈椎也没有发作得那么频繁和厉害了,偏头疼什么的也消失了。前段时间北京突然下大雪,我和老公没办法开车回来,就在一个度假村住了一晚,第二天早晨,我和老公都觉得睡得很不舒服,乳胶垫子已经让我们不能够适应其他材质的床垫了。

爱恋点评:虽然有所反复,也有怀疑,但是最后还是证明:我没有选错。

爱恋经验:颈椎、腰椎的毛病不是由睡眠得来,也不会由睡眠带去,不过好的床垫的确有辅助作用。

招数分享:我们买的是纯进口全乳胶床垫配床架,价格在同类产品里应该也是最贵的了。既然价格不菲,买的时候一定要一看、二学、三判断。

只要是真进口的东西,肯定有报关单,这个时候一定要注意报关的日期是否新鲜,以免商家拿一 张单子重复使用来欺骗我们买家。

买之前我们了解到邓禄普的历史和实力,用他们独有的Talalay技术生产的床垫,据说在全世界只有欧洲3家工厂。这项技术能够让乳胶充分发泡,可以达到每立方英寸拥有25万个气孔,并且由于多达40000的温控点(双人尺寸床垫)使其分布相当均匀,因而透气性、承托力更好。