涓　枃瀟兼妳缃　- 涓　淑鏃ユ淦鏂伴椈鏃朵簨　- 鏕儿椗鍗庤汉绀惧尰浜ゆ禩

清凉寝具帮您度苦夏

居家

浣滆

鍙戝皤浜庸細2007/08/15 21:50

到了夜晚，闷热让人烦躁不安，难以入睡，除了求助于空调外，似乎没有其他的方法了。其实，在炎夏，除了用空调之外，多用清凉寝具，也可以使您的居室变得舒适凉快，而且现在购买还有很多折扣呢。

市场上销售的凉席品种繁多，竹席、草席、藤席、牛皮席等等，想选一款好的席子，你要知道各种凉席的“优缺点”，才能有所取舍。

竹席———感觉冰凉

小时候纳凉最喜欢睡竹床，一躺上去就有一股冰凉的感觉，喜欢凉爽的人当然会选择竹席。销售人员告诉记者，市面上有竹丝席、竹青席，还有用竹子的最外层———大青制成的“麻将块”凉席，竹席比草席耐用，保养得好的话，其寿命可长达10年。竹属寒性植物，对降温敏感，尤其在空调房间中降温快，人能感觉到明显凉意，所以，晚上使用“麻将席”只需要开风扇即可。由于“麻将子”磨得细腻平整，所以手感特别光滑、不粘汗、不卷曲，不过躺在上面感觉比较硬。

Tips：竹凉席不能折叠，只能卷放。另外，睡麻将席的时候，“麻将子”有可能会在脸上或身上留下“麻将印记”。