

涓 杓漢兼姪邐 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯 老 黄 瓜 瘦 肉 汤

美食

浣漏

鎏賤戢浜庸細2007/08/13 18:40

- 操 作：1、 选购黄澄澄皮色之黄瓜，洗净切边去瓜瓢，切成大件。
- 2、 瘦肉原块洗净，黄豆洗净。
- 3、 陈皮热水烫软。
- 4、 把适量清水煲滚，放入老黄瓜、瘦肉、黄豆、蜜枣，陈皮同煲2小时，烫成调味即可。