

吃药配葡萄柚汁等于吃下毒药

健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/08/06 16:37

许多人将饮料当作营养品饮用,譬如可提供维他命的果汁、抗氧化的绿茶等,有些人为图方便,甚至吃药也搭配饮料。殊不知,用饮料送服药品是不科学的,它不但影响药效,甚至增加药物毒性副作用,尤其是夏天最常喝的葡萄柚汁。根据研究显示,葡萄柚汁中的类黄酮,会抑制某些药物的新陈代谢中重要的酵素,产生药物延缓代谢,导致药物蓄积体内,会增加原有药物的效用及副作用,所以不要在服药前两小时或服药中喝葡萄柚汁。健康网站dietbites列举出吃要配葡萄柚汁的健康警讯,提醒所有人注意。

炎炎夏日来杯葡萄柚汁不但消暑,还可以美容养颜。葡萄柚含有高钾、高叶酸及富含维他命A、C、纤维质等成分,的确是个非常有营养的食品。不过这种酸甜略带苦味的水果,如果与药物一起服用的话,葡萄柚会抑制某些药物分解,使得药物大量积存于人体血液中,产生像服药过量的副作用甚至死亡。据统计葡萄柚汁会与二十种以上的药物产生交互影响,消费者不得不提高警觉。

多为健康

1. 吃药配葡萄柚汁会导致服药过量

简单来说,大部份的药物是需要经过肝脏的转化而发挥药效或经由肝脏代谢后排出体外,葡萄柚中所含的黄酮类(Flavonoids),在肠胃道会形成抑制肝脏中代谢药物的特殊酵素。若服用的药物是经由此特殊酵素代谢,此时又以葡萄柚汁配药吃,那么药物将无法正常代谢,进而使得血中浓度增加,这样一来就像服药过量一样,容易产生副作用。因此服用某些药物,不可与葡萄柚汁一起吃,因为只要250cc的葡萄柚汁,就足以让某些药物的代谢受到影响。

- 2. 高血压药物千万不可以搭配葡萄柚汁向来被认为有助于降低血压、血脂,甚至减肥的水果葡萄柚,其实应该被列为高血压病人的"禁果"。专家警告,这是因为一些常用的降血压药物已被证实与葡萄柚汁产生相互作用,在病人体内引起不良反应。
- 3. 服用过敏药12小时内皆不适合服用葡萄柚汁

常见的抗过敏、鼻塞用药,通常药师都会特别注明不能与葡萄柚混吃,这是因为这种药物的副作用就 是心律不整,而葡萄柚会抑制肝脏对这种药的代谢,并加强其副作用,一不小心就可能暴毙。

所以下次你在吃药前最好多看看药袋的指示,如果药袋上打印不可与"葡萄柚汁并服"的警语,请不要怕麻烦还是用水吃药好。医生建议,为了确保你的用药安全,吃药时尽量以开水送服,也不要喝茶、果汁、牛奶、汽水等饮料。此外,葡萄柚为高钾食物,尿毒症或洗肾患者不宜多吃,以避免加重肾脏负担。