湒　枃瀵兼姤缃　- 湒　淑鏃ユ滏鏂伴椈鏃朵簨 - 鎏儿椯鍗庢汉绀惧馗浜ゆ禩

三鲜汁

美食

浣滆

鍙戝竷浜庡細2007/08/06 16:32

配　　料：西瓜500克 番茄500克 黄瓜500克白糖30克

操　　作：

1. 将西瓜切开，取瓤，去子；番茄用水洗净，去皮；黄瓜去皮、子洗净，切丝，共装入纱布袋内，绞取汁液，待用

2. 把汁液内加入白糖拌匀即成。

食法：代茶饮用。

功效：清热利湿，生津止渴，利尿解毒。急性黄疸型肝炎兼高血压患者饮用。(