

2025賽 0鏈 8鏃 05:35:49 - 1

3. 癣

霉菌感染皮肤所致，包括足癣、股癣、体癣、甲癣等。夏天的高温潮湿正是霉菌最喜欢的环境，因此此时癣也特别容易复发或恶化。治疗以使用药膏为主，但如感染较严重或有灰指甲的现象，则可使用口服药物，有一部分病患在情况改善后，就停止治疗，如此治疗将不够彻底，易造成日后的复发。

4. 痱子

痱子是夏天最多见的皮肤急性炎症。痱子是由汗孔阻塞引起的，多发生在颈、胸背、肘窝等部位，小孩可发生在头部、前额等处。初起时皮肤发红，然后出现针头大小的红色丘疹或丘疱疹，密集成片，其中有些丘疹呈脓性。生了痱子后剧痒、疼痛，有时还会有一阵阵热辣的灼痛等表现。生了痱子不要用手抓，不要用强碱性肥皂洗。不要用热水烫，可用温水冲洗擦干，扑撒痱子粉。抓破后有感染的患者，应涂用抗生素药膏。防止痱子的发生应该注意室内环境的通风降温，避免环境过湿，温度过高；衣着应宽大，减少出汗且利于汗液蒸发，勤换衣服；尽量保持皮肤干燥，用干毛巾擦汗，肥胖者、婴儿及产妇应勤洗浴，但不可用冷水，揩干后扑痱子粉。治疗可用清凉、收敛止痒药物。若发生脓痱要到医院就诊做综合治疗。