

健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/07/30 19:44

夏天太阳当头照,皮肤难免首当其冲受到伤害,如何保护相信MM们都各有高招,不必详述,我想告诉大家的是皮肤已经被晒黑变粗后如何补救,这时单纯靠化妆品增白皮肤,恐怕只能一时掩饰,治标不治本,我的方法是:将白醋和甘油按5:1混合,放入空瓶,把皮肤彻底清洁后,用其擦拭皮肤(一日二、三次),这样不仅能使皮肤保湿,而且能减少和去除黑色素沉积,不用多久皮肤即可恢复细腻白嫩,洁净光滑并富有弹性,充满美感。这方法既简单又有效,而且还方便实惠可长期使用。大家不妨一试。我出去旅游回来,被同事说成:像涂了层黑鞋油来上班。我就坚持用这方法,很快就恢复了。

如果已经晒出雀斑也不用怕,可用杏仁粉5钱(或自己将杏仁研成细粉),用鸡蛋清调匀,每晚睡前涂面部,次日清晨用温水洗去,一日一次,两周即可显效,以后也不会反复。