

涓 杓瀛兼姝缁 - 涓 涓 0 瀹 4 瀹 18:22:41 - 1 鍒 几 栳 錦 冬 汉 绾 惧 施 浜 y 侯 吃很烫的汤饭对健康有什么害处？

健康

浣 涓

鎼 賤 戣 浜 庸 緬 2007/07/23 17:08

这是一种不科学的饮食习惯、对口腔、食管和胃都有害无益。

太烫的汤饭除了会使口腔和舌粘膜烫伤外，有时还会造成食管粘膜烫伤。损伤的食管粘膜坏死，形成假膜，脱落后就成为溃疡。这种溃疡愈合后，能形成瘢痕，造成食管狭窄，影响正常的进食，这是食管炎的一种。得这种病的人，常觉胸骨后面疼痛和有灼热感，有时会出现吞咽困难的状况，还可引起急性单纯性胃炎。

经常吃热烫的汤饭与食管癌的发生、亦有关系。研究表明，在食管癌高发区，多数患者有爱吃烫食的习惯。

人的口腔、食管和胃粘膜的耐受温度为50~60度。