涓　枸灢兼姤缃　- 涓　淑鏃ユ滢鏂伴椈鏃朵簨 - 鏕儿椯鍗庢汉绀惧施浜ゆ禩

生活中处处有辐射污染

健康

浣滆

鍙戝竷浜庡細2007/06/09 15:34

据美国《发现》杂志６月号文章报道，地球上的每个人都处在辐射能的笼罩之中。阿尔法粒子、贝塔粒子、伽马射线、μ介子、中微子，这一长串名单中的大部分辐射能的生成都与人类活动无关。

文章称，一个普通美国人每年受到约３６０毫雷姆的辐射，相当于照了３６次Ｘ光。其中约有２００毫雷姆来自自然界中的铀释放出来的氡气，无色无味，微量存在于几乎所有场所。氡气经过放射性衰变，产生阿尔法粒子、贝塔粒子和伽马射线。氡气对绝大多数人无害，但在特定区域的房间内可聚集到危险水平。

医疗Ｘ光照射排在第二位，为每人每年平均带来５３毫雷姆的辐射。第三大外部辐射源为２８毫雷姆，是我们吃的食物、穿的衣服，甚至是手中杂志的纸张——这些辐射与微量不稳定的同位素有着天然联系。例如，所有生物都需要摄入钾元素，而每８５５０个钾原子中就有一个含放射性的钾４０原子，这表示所有食物都具有一点放射性。

排在下一位的是每年２７毫雷姆的宇宙射线。其主要成分是质子，还有少量阿尔法粒子和其他原子核。宇宙射线撞上大气层表面，又飞散成μ介子等新的粒子。这些粒子越深入大气层，越容易被吸收。海拔每降低１００英尺，年辐射量就会降低１毫雷姆。一次６小时的空中旅行会一次性增加约２毫雷姆的辐射量。

烟雾探测器等每年造成１０毫雷姆的辐射。核实验造成的污染听起来很吓人，其实年辐射量不足１毫雷姆(除非你正好站在实验场旁边)。核电站的平均辐射量也一样小。

以上这些都是外部辐射源，还有４０毫雷姆的年辐射量产生于我们体内分子中的同位素衰变。这儿是大脑的钾４０原子放出的一条伽马射线，那儿是肝脏的碳１４原子吐出的一颗贝塔粒子。相当数量的辐射会排出我们的身体，所以，晚上与别人睡在一起就会在一年里增加１毫雷姆的辐射量。专家说在睡衣里衬上铅板就能解决这一问题，有人愿意这么做吗？