

个人年金同养老年金一样，都是以老后年金作为目的，因此确认它的储蓄性质同样十分重要。方法可以是检查预定利率，也可以是将所缴纳的保险费同可以领取的总额进行比较。

举个简单的例子，某男35岁，每月缴纳保险费1万，至60岁为止，然后开始领取10年确定型的养老金，每月34万5300。他一共可以领取 $345300 \times 10 = 3453000$ 。而他一共缴纳了25年的保险费，也就是 $12 \times 25 = 300$ 万。差额只是45万3000，由此可算出年利率为： $453000 \div 300 \div 25 = 0.6\%$ 。

看上去每月可以领取30多万，好像不少，可是他缴纳了25年的保险费，实际的利率实在是不高。原因当然是一部分的保险费被用作保险的经费了，并不是全部作为预定利率的。

实际的利率如果比起储蓄来没有什么优势的话就可以考虑解约了，自己把保险费存起来不是也很好吗。

定期型的个人年金保险同其它固定利率的金融商品一样，加入时的利率将固定不变直至期满。将来如果市场利率上调了，还可以转换成更加有利的商品，增加老后的养老资金。但是如果加入时的预定利率比较高，实际利率也很好的话，那就维持不变也不错。

现在外币个人年金保险越来越多了，这种保险在加入时就已决定了将来可以领取的外币年金的金额。值得注意的是，如果你还要兑换成日元的话就势必受到汇率的影响。