吃薯片等于吃汽车废气

健康

浣滆

鍙戝竷浜庸細2007/05/30 13:25

近期，雅虎网上的一则热帖让人吃惊不已！日本电视早间新闻中播出了一条消息：薯片中含有丙烯酰胺成分，具有很强的致癌性！

日本厚生劳动省从薯片中检验出高浓度的被认为具有致癌性的丙烯酰胺。此前瑞典政府研究发现：含有大量碳水化合物的谷物类，如果进行烧烤油炸等烹调处理，会生成具有致癌作用的丙烯酰胺。以油炸土豆食品为日常零嘴的英国、法国、美国等国家纷纷进行了试验和检测，全都得出肯定结论。

在国际癌症研究机构（LARC）对致癌物质危险程度的5级分类中，丙烯酰胺被列为第2级，致癌性相当高。IARC的5级分类中，最危险的是1级，属于确认致癌物质，其次是2A和2B级，具有较高致癌的可能性。1级的有煤焦油、石棉、口嚼香烟、镉元素等；2A级的有丙烯酰胺、用作木材防腐剂的杂酚油、汽车排放的废气等。薯片中的丙烯酰胺与汽车排放的废气属于对人体危害程度相等的有毒物质，所以有人说，吃薯片等于在吃汽车的废气！

另外薯片中含铝过量，如长期食用铝含量过高的膨化食品，会引起神经系统病变，表现为记忆力减退，视觉与运动协调失灵，严重者可能痴呆。人体摄入过量的铝，还会抑制骨生成，发生骨软化症等。