

涓 杓瀛兼姝組 - 涓 洽鏼ユ洸鑑伴櫟鏼朵簔 - 鎿 儿 櫟 錦 疼 汉 绉 惧 脍 浜 ゆ 稊 葡萄酒可保护心脏 健康

浣漏

鎏賤龔浜庸細2007/05/24 14:37

葡萄酒对心脏的保护作用似乎与红葡萄酒相同。法国斯特拉斯堡路易斯巴斯德大学的研究人员研究了葡萄酒对心脏的影响。研究人员称，“葡萄酒在对抗心脏病方面具有与红葡萄酒相似的结果，但它不含酒精。这显然是一项非常重要的信息。”

红葡萄酒和特定类型的葡萄酒含有高水平的多酚，多酚阻碍了与心血管疾病有关的一种蛋白质的产生。红葡萄酒和葡萄酒中的多酚起作用的方式相同。研究人员又称，“并不是每一种葡萄酒都有这种有益影响。因为这需要含有高水平的多酚。”葡萄酒中的多酚含量跟红葡萄酒中的一样，主要依赖于葡萄的品种和加工方法。