

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 掬 鏃 朵 龔 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 愼 施 浜 ゆ 侯 酸奶加蜂蜜 提高免疫力

美食

浣漏

鎏賤龔浜庸細2007/05/17 15:52

保加利亚毒素医疗学家亚·莫诺夫教授提出，可用饮食疗法预防生物武器对人体的侵袭。

莫诺夫教授经研究和试验得出结论，人们每天分早晚两次食用加蜂蜜的浓度较高的酸牛奶（每次一杯，每杯掺入一小勺蜂蜜），可大大增加体内的生物免疫能力。在遭到生物武器侵袭时，可免受或减轻生物毒素造成的伤害。

莫诺夫教授认为，生物武器的袭击虽属“外伤性”攻击，但它要靠生物毒素在人体内发生作用而产生效力。如果人体具有一定的抵抗和预防能力，则其攻击力将大大削弱。