每天喝几杯茶可预防皮肤癌

健康

浣滆

鍙戝竷浜庸細2007/05/17 15:51

美国新罕布什尔州达特茅斯医学院研究人员最新研究发现，每天喝几杯茶可以减少患两种常见皮肤癌的危险。

据路透社报道，该学院的朱迪·里斯领导的科研小组在研究了２２００名成年人的饮食习惯和健康状况之后发现，喝茶的人患鳞状细胞癌和基底细胞癌这两种常见皮肤癌的危险较小。每天喝茶一杯以上的人，患这两种癌的可能性比不喝茶的人低２０％至３０％。

研究表明，茶里有一种名为ＥＧＣＧ的抗氧化剂，能限制紫外线辐射对皮肤的伤害。在几十年一直喝茶、且每天至少喝两杯茶的人身上，这种效果更加明显。

研究小组的专家指出，上述发现并不意味着只要喝茶就不用防晒。没有证据表明，喝茶可降低多次晒得皮肤发痛的人患皮肤癌的危险。