

啤酒富含糖类、维生素、氨基酸、无机盐等多种营养成分，适量饮用能增进食欲，促进消化、散热解暑和消除疲劳。但是，对酒精过敏或不宜饮酒的人来说，喝啤酒不仅不是一种享受，反而还会带来诸多的麻烦，甚至危及生命。

医学研究证明，下列人群应忌饮或慎饮啤酒：

- 1.糖尿病患者 1升12度的普通啤酒，产生的热量相当于800毫升牛奶或500克瘦肉，或250克面包。若糖尿病患者大量饮啤酒又不控制其他食物，会使血糖升高，导致酸中毒，使病情恶化。
- 2.高血压患者 啤酒中富含酪胺，能促使交感神经纤维中的肾上腺素释放，全身小动脉强烈收缩，使血压剧升，甚至引发高血压危象。
- 3.慢性胃炎患者 慢性胃炎患者饮用啤酒可抑制或减少胃黏膜合成前列腺素E，造成胃黏膜损害，引起腹胀、胃部烧灼感、嗝气、食欲减退等。
- 4.孕产妇 啤酒是以大麦为原料酿制成的。中医认为，大麦有回乳作用，用其配制的啤酒会抑制乳汁的分泌，影响母乳喂养。再者，酒精会通过脐带或乳汁传递给孩子，影响孩子的大脑发育。
- 5.泌尿系统结石患者据研究，在配制啤酒的麦芽汁中，不但含有钙和草酸，还含有乌核苷酸和嘌呤核苷酸等，它们相互作用，能使人体中的尿酸量增加，促进肾结石的形成。因此，有泌尿系统结石的病人，应尽量少饮甚至不饮啤酒。
- 6.肝病患者有急慢性肝炎的人，其肝脏功能不健全，乙醇和乙酸代谢生成的乙醛，可导致肝细胞坏死或变性，同时也影响肝脏对蛋白质、胆红素、药物等的代谢功能，导致肝病复发或加重。
- 7.服用一些药物者 痢特灵、优降宁等药物可增加机体对啤酒的敏感性，引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻、呼吸困难等不良反应；此外，啤酒可增强解热镇痛感冒药对胃肠道的刺激作用，因此，在服用上述药物时，应忌饮啤酒。