

居家

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/05/14 12:18

适当的时候,给自己一些留白,不要将时间排得那么满。你可以尝试独处,不用每时每刻都身边有人 ,也试着远离科技与现代化。一个人的时候,一切都变得那么专注,并不是寂寞、孤单,那是一种心 灵的排毒。

一个健康愉悦的空间同样也需要精心为它排毒——所有令你感到嘈杂的视觉元素,各类喧嚣的色彩,特别是那些每次心情不好时都会跑出来加重你情绪负担的东西,都是应该从我们的家居中排除的。

降低空间的简易度,远离那些费很大劲才能够摸到的台灯拉链,还有那些接触不良的开关、电源 ,并且尽量保持空气的流畅,过于扑鼻的香气会加速你的心跳。中性线条能够帮助你在视觉上恢复思 绪的平静,自然无虚饰的家具能够减轻物质对于生活的干扰。

所以,这也需要你对家饰少一点要求,伸手可及就好!减掉空间的重,就是收获一种自足的惬意