湒 枃瀵兼姤缃 - 湒 浤鏃ユ滏鏂伴椈鏃朵簨 - 鏕儿椯鍗庢汉绀惧尰浜ゆ禩

牛奶加蜂蜜保存天然风味

美食

浣滆

鍙戝皧浜庫細2010/02/22 13:14

牛奶加蜂蜜的方法：牛奶与蜂蜜同时食用效果更好。
250 克牛奶在微波炉中加热一分钟即可，然后加入适量的蜂蜜饮用。
凉牛奶直接加入蜂蜜同时食用。喝不完把加过蜂蜜的牛奶用佳能保鲜膜包好，直接放置就可以了，不用放到冰箱。也不用怕坏。（蜂蜜有天然的防止变质的成分）