神奇！西红柿治疗10种疾病

美食

浣滆

鍙戝竷浜庸細2009/11/13 14:09

西红柿为茄科植物，产于全国各地。其味甘、酸，性微寒。除大家熟知的含有大量的维生素有美容的功效外，还有疗疾十法：

甲流中医饮食处方 ·预防甲流要多吃五类食物 ·立冬补冬：滋阴养精是关键 ·吃水果最营养科学的方法 ·女人贫血 吃粥也能补 ·惊！饭后喝汤竟有损健康？

(一)治皮肤病。将鲜熟西红柿去皮和籽后捣烂敷患处，每日2-3次，治真菌、感染性皮肤病。

(二)美容、防衰老。将鲜熟西红柿捣烂取汁再加少许白糖，每天用其涂面，能使皮肤细腻光滑，美容防衰老效果极佳。

(三)防癌。因西红柿不仅营养丰富，且具有较强的清热解毒，抑制病变功效，坚持每天吃1-2个鲜熟的西红柿，可起到防癌和辅助治疗癌症的作用。

(四)治高血压。每天早晨选1-2个鲜熟西红柿空腹蘸白糖吃，降血压效果明显。

(五)治贫血。将西红柿和苹果各一个，芝麻15克，一次吃完，每日吃1-2次，长期坚持可治贫血。

(六)治溃疡。轻度消化性溃疡患者，可将榨取的西红柿和马铃薯汁各半混合后饮用，每天早晚一次，连服10次，溃疡可愈。

(七)治肝炎。取西红柿丁一匙、芹菜末、胡萝卜末、猪肉各半匙，拌入沸粳米粥内煲熟，加入盐、味精适量食用，对治疗肝炎效果极佳。

(八)防中暑。将1-2个西红柿切片，加盐或糖少许，熬汤热饮，可防中暑。

(九)退高烧。将西红柿汁和西瓜汁各半杯混合饮用，每小时饮一次，可退高烧。

(十)治牙龈出血。将西红柿洗净当水果吃，连吃半个月，当可治愈牙龈出血。